

Frank Schuhmode

# Gesunde Füße



Fitness beginnt bei den Füßen. Unter diesem Motto lädt das Schuhhaus Frank noch bis zum 31. März zu Fußmess- und Servicewochen ein. Peter Frank erfasst die Füße mit dem Scanner. Mit diesen Daten überprüft er Schuhe und Einlagen. Kleine notwendige Korrekturen werden sofort und kostenlos erledigt.

Die Füße und der Kopf sind meilenweit voneinander entfernt, und doch, die Füße schützen den Kopf. Sie sind multifunktionale Wunderwerke. Vielfach sind die Füße das am meisten vernachlässigte Organ unseres Körpers. Solange sie nicht wehtun, werden Füße und Schuhe wenig beachtet.

Oftmals haben die Kunden zu kurze Schuhe an und spüren keinen Druck. Beim Abrollen schiebt der Fuß im Schuh nach vorne. Ist hier kein Platz im Zehenbereich werden nicht nur die Zehen sondern die vielen Gelenke im Mittelfuß gestaucht. Es kommt zu Fehlstellungen wie z.B. Hallux Valgus und zu Verspannungen bis in die Wirbelsäule und den Nacken.

Einlagen und passende Schuhe korrigieren Fehlstellungen der Füße, bringen die Fußgewölbe wieder in die richtige Lage und erreichen eine Entlastung von schmerzhaften Druckstellen an den Füßen. Ein schmerzender Fersensporn kann mit einem speziellen Fersenspornpolster entlastet werden. „Zu unserem besonderen Service gehört auch, dass beim Schuhkauf die Füße gemessen werden“, erklärt Peter Frank. So führen passende Schuhe und Einlagen zu Wohlbefinden und Fitness für den ganzen Tag.